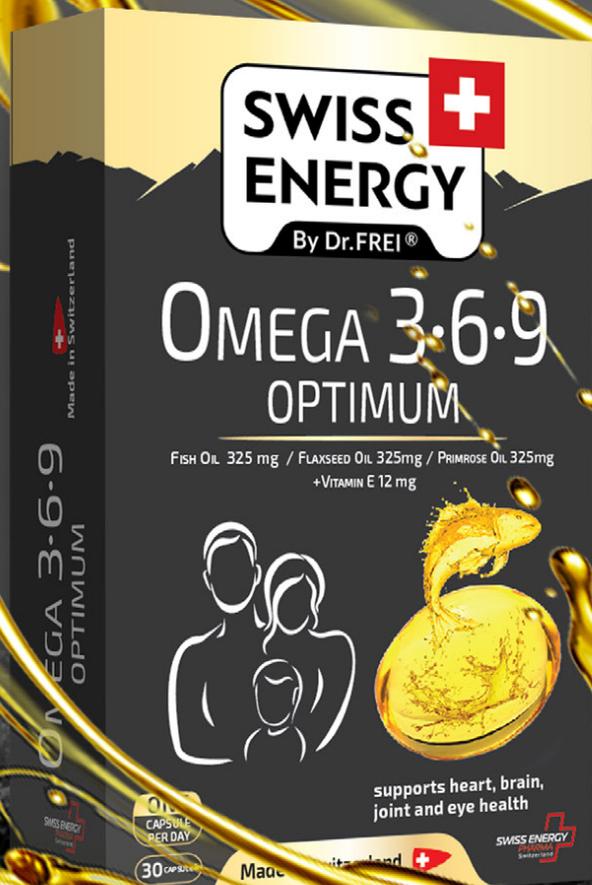


OMEGA



ОМЕГА НЕОБХОДИМА ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО РАЦИОНА

50 лет назад люди употребляли в пищу более чистые и натуральные продукты, чем в настоящее время. Научные исследования показывают, что состояние здоровья человека напрямую зависит от его рациона.

Сбалансированная и полноценная диета обеспечивает здоровое функционирование организма и оказывает профилактическое действие, препятствуя возникновению различных заболеваний.





ОМЕГА

ЛУЧШИЕ ДИЕТЫ МИРА СОДЕРЖАТ МНОГО ОМЕГИ

Изучая и сравнивая влияние различных диет на продолжительность жизни человека, самыми лучшими оказались средиземноморская, норвежская и японская диеты. Все они отличаются большим содержанием в рационе рыбы и морепродуктов.



ПОЛЬЗА ОМЕГИ ХОРОШО ИЗУЧЕНА

Польза Омега-жирных кислот для здоровья сердца хорошо известна. Первые исследования, проведенные в 1970-е годы, показали, что жители Гренландии, потребляющие большое количество жирной рыбы, **практически не болели сердечно-сосудистыми заболеваниями и не имели атеросклеротических повреждений.**

Другие показатели, такие как уровень триглицеридов, артериальное давление и пульс, тоже были лучше, чем у других групп населения.



ОМЕГА ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ МОЖНО ПОЛУЧАТЬ ТОЛЬКО ИЗ ПИЩИ

Омега-3 жирные кислоты **являются незаменимыми, так как организм не может их самостоятельно синтезировать.** Поэтому нужно обязательно употреблять в пищу продукты богатые Омега или принимать добавки, чтобы избежать их дефицита.

Оптимальное количество Омега-3 можно получить, съедая две-три порции жирной рыбы в неделю. Наибольшее количество Омега-3 содержит мелкая рыба, находящаяся в самом низу пищевой цепочки: скумбрия, анчоусы, сардины и сельдь, а также тунец, пикша и форель

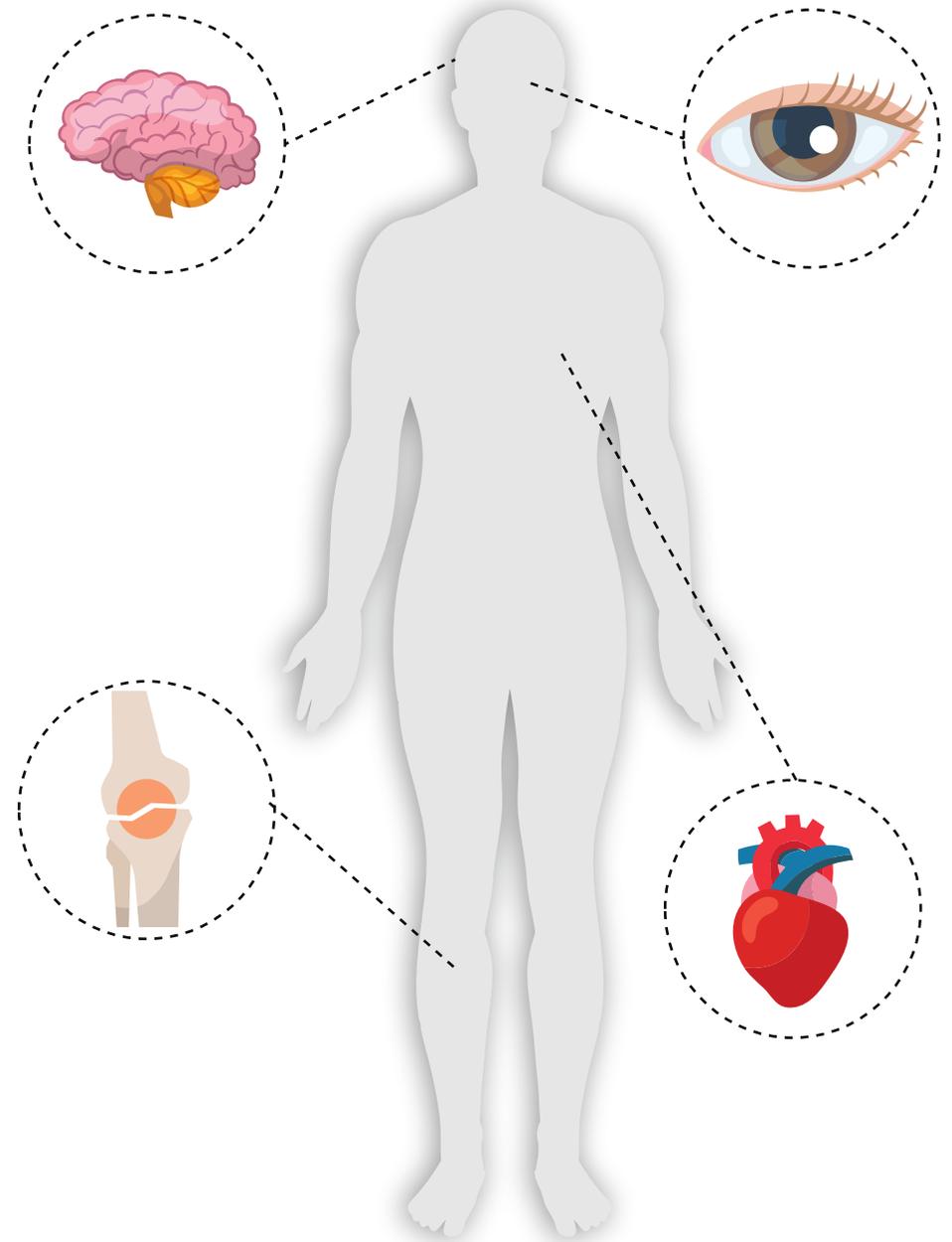


ЕРА И DHA – НАИБОЛЕЕ ВАЖНЫ ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Омега-3 — это целый класс жизненно важных для нас жирных кислот. Всего существует 11 разных видов Омега-3. Наиболее важными среди Омега-3 жирных кислот являются **эйкозапентаеновая (ЕРА) и докозагексаеновая кислота (DHA)**.

ЕРА обладает мощным противовоспалительным действием и согласно исследованиям способна уменьшить риск болезней сердца, ревматизма и онкологических заболеваний.

В то же время **DHA играет важную роль для здоровья сердца и мозга**. По рекомендациям ВОЗ необходимо употреблять не менее 500 мг Омега-3 (ЕРА+DHA) в сутки. Оптимальным соотношением ЕРА и DHA считается 4:3.



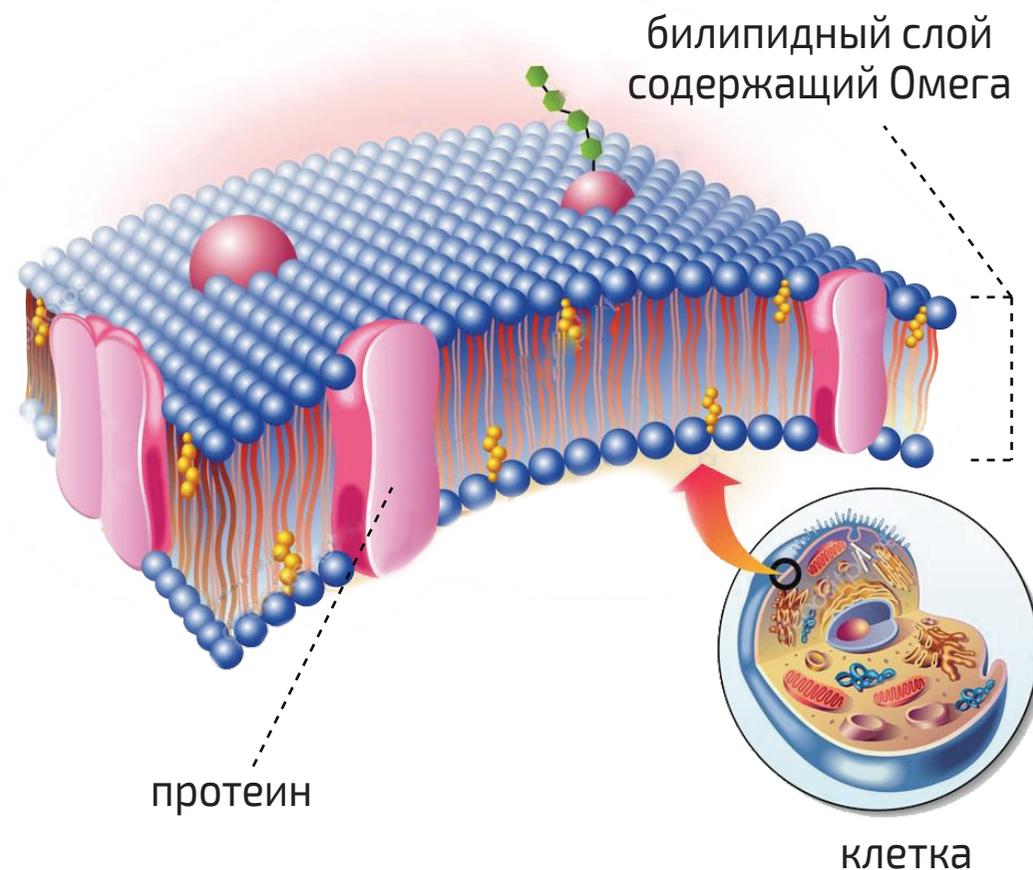
ОМЕГА-3 ЕСТЬ В КАЖДОЙ КЛЕТКЕ!

Омега-3 жирные кислоты играют ключевую роль в **построении мембран всех клеток организма**. Они обеспечивают защитный барьер между клеткой и окружающей средой и участвуют в работе многих транспортных систем клетки.

Такие транспортные системы регулируют поступление различных веществ внутрь клетки и выведение веществ из клетки, а также обеспечивают связь между клетками.

Омега-3 крайне необходимы для здоровой жизнедеятельности всех органов и систем организма!

Мембрана клетки





ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Омега-3 нормализует уровень холестерина, способствует снижению артериального давления, уменьшает риск развития заболеваний сердца и сосудов.

Прием Омега-3 способствует улучшению реологических свойств крови, за счет снижения вязкости, вследствие чего **снижается риск образования тромбов, инсультов и инфарктов.**





ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Мозговое вещество на 60% состоит из жиров, и особенно нуждается в **Омега-3 жирных кислотах**. Когда в рационе наблюдается их нехватка, мембрана каждой мозговой клетки становится более жесткой, и процесс передачи нервных импульсов между клетками замедляется.

Как показали исследования, увеличение Омега-3 в рационе **улучшает память, когнитивные функции, ускоряет обучение, способствует решению задач различной сложности.**

Регулярный прием Омега-3 **предупреждает многие неврологические заболевания, такие как депрессия, эмоциональное расстройство, хроническая усталость, болезнь Альцгеймера и др.**





ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

Омега-3 жирные кислоты препятствуют разрушению хряща в суставах. В нескольких исследованиях отмечено, что Омега-3 **облегчает болевой синдром при заболеваниях суставов, улучшает их подвижность и подавляет воспалительные процессы.**

Омега-3 жирные кислоты являются предшественниками противовоспалительных простагландинов E3, а также подавляют синтез провоспалительных простагландинов E2. Простагландины E3 **снижают боль и воспалительные процессы.**



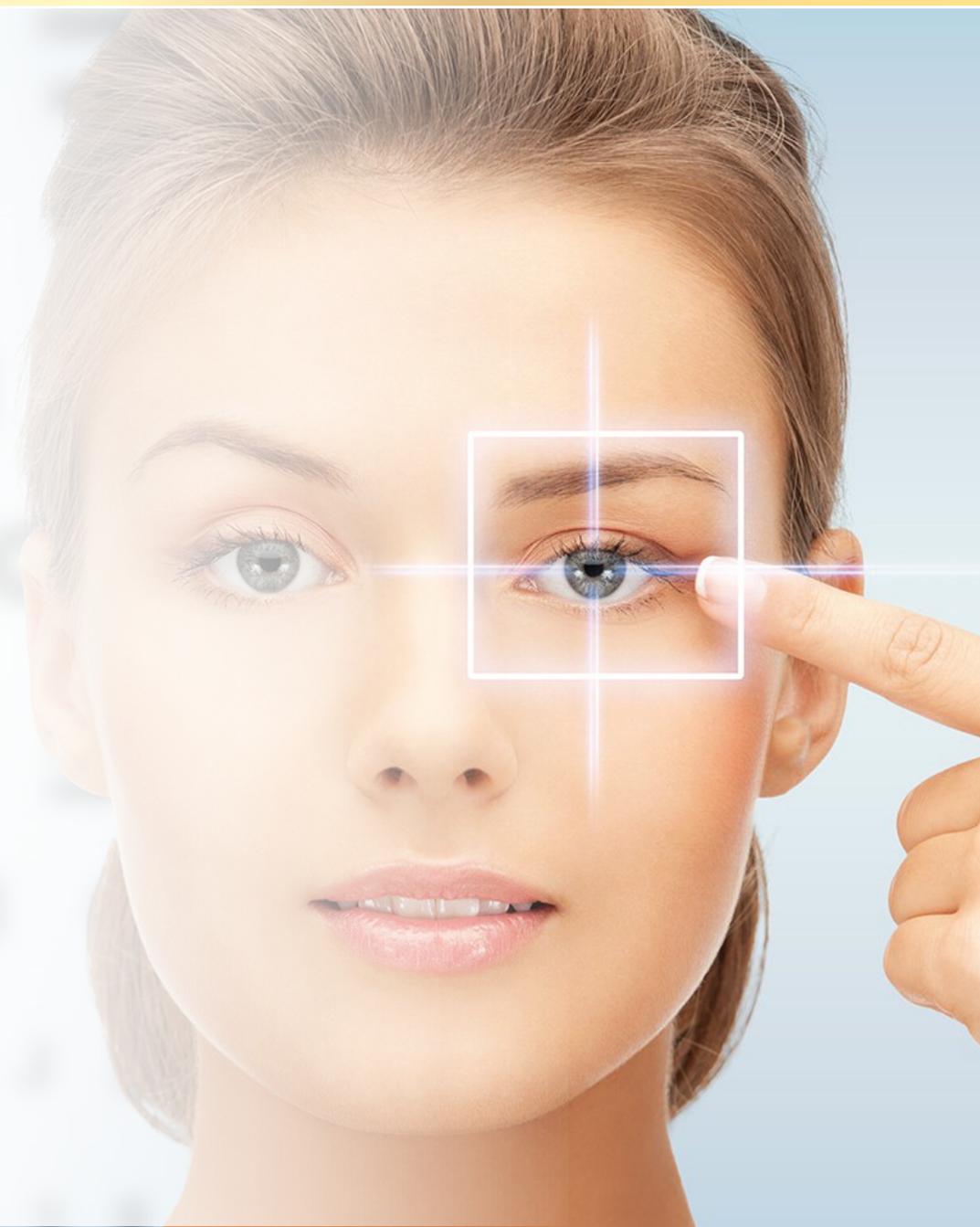


ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ

Научные исследования показывают, что Омега-3 жирные кислоты могут **помочь защитить глаза взрослого человека от возрастных изменений и синдрома сухого глаза.**

Они также поддерживают нормальный отток внутриглазной жидкости, **уменьшая риск развития глаукомы.**



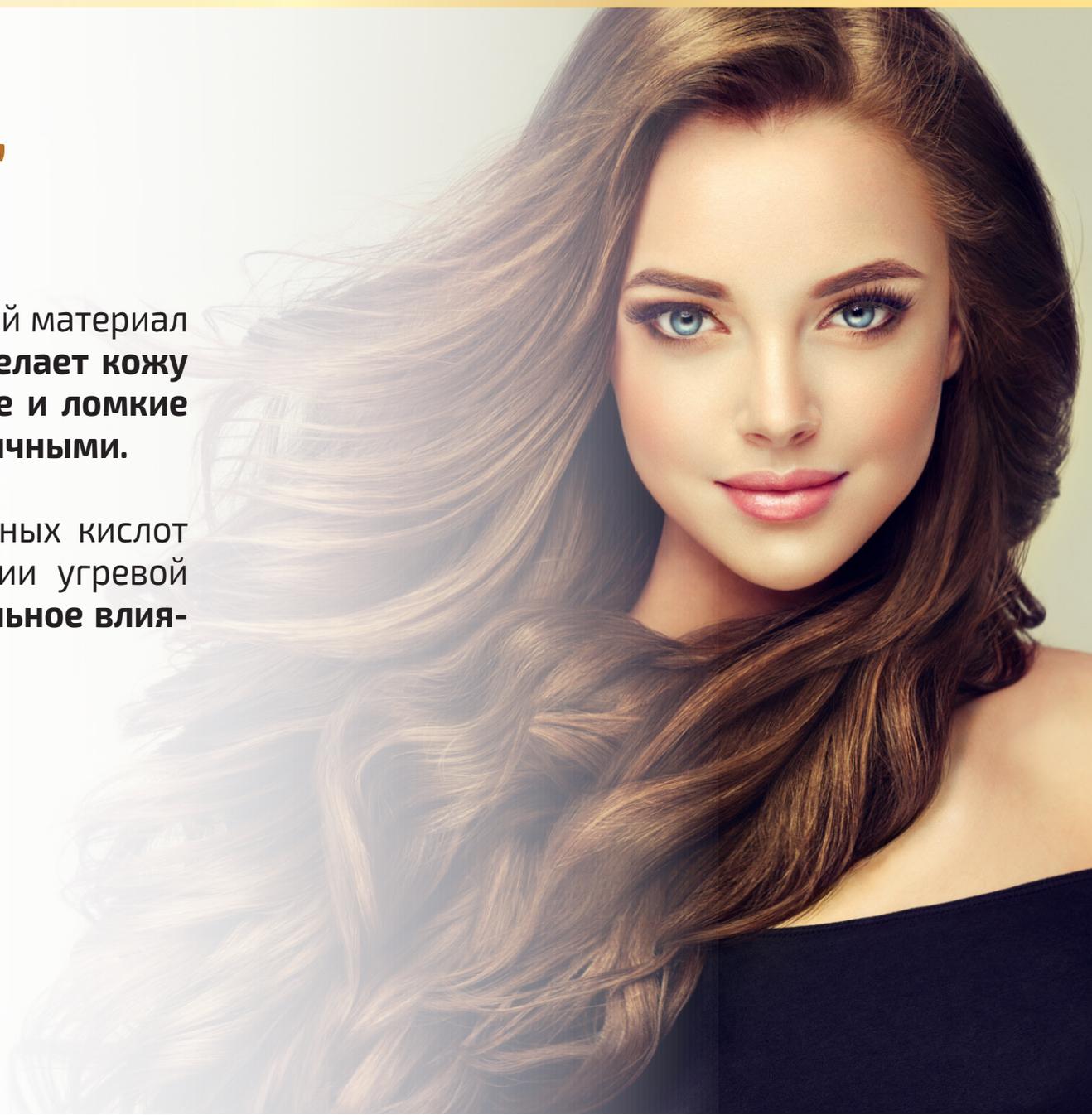


ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ

Омега-3 - это своеобразный строительный материал для волос и ногтей человека. **Омега-3 делает кожу более мягкой и чистой, а потускневшие и ломкие волосы становятся блестящими и эластичными.**

В подростковом возрасте нехватка жирных кислот Омега-3 может проявляться в появлении угревой сыпи. **Также хорошо изучено положительное влияние приема Омеги-3 при псориазе.**





ОМЕГА

ДЛЯ ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Решающую роль Омега-3 играют уже в самом начале развития организма человека. **Без их участия не может быть нормального развития сетчатки и мозга ребенка.**

Если в период беременности организм матери недополучает Омега 3, риск развития неврологических заболеваний у ребенка крайне высок.





ОМЕГА

В СПОРТЕ И БОДИБИЛДИНГЕ

Омега-3 ускоряет рост сухой мышечной массы и снижает жировую прослойку. Может применяться как для похудения, так и для набора массы.

В исследовании, проведенном в 2015 году, продемонстрировано улучшение всех приведенных качеств у мужчин во время тренировок в сравнении с контрольной группой - плацебо.

Омега-3 поднимает общий тонус, повышает выносливость и нейро-мышечную функцию. Также усиливает продукцию гормонов, включая наиболее важный в бодибилдинге тестостерон.



ПРИ ДИАБЕТЕ

Показано, что Омега-3 может **увеличивать чувствительность клеток к инсулину**, и **вследствие этого уменьшать уровень глюкозы в крови**.

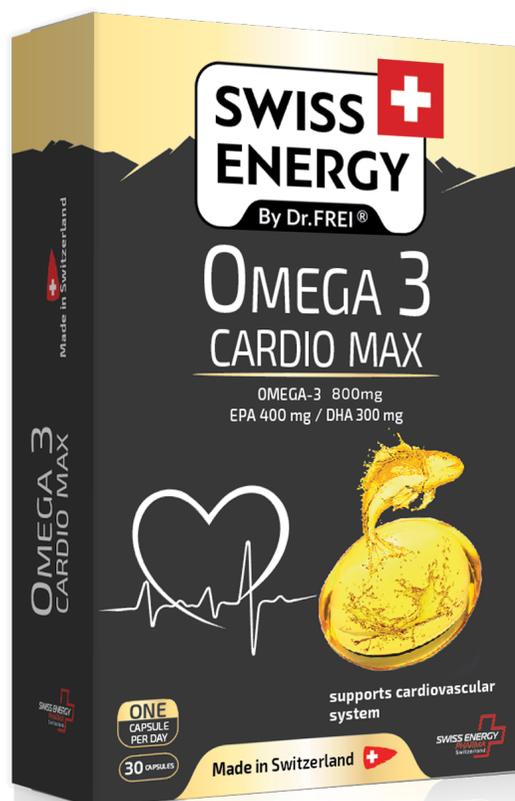
При диабете больше всего страдает сердце и сосуды, развивается атеросклероз и гипертония. Омега-3 в этом случае также необходима.



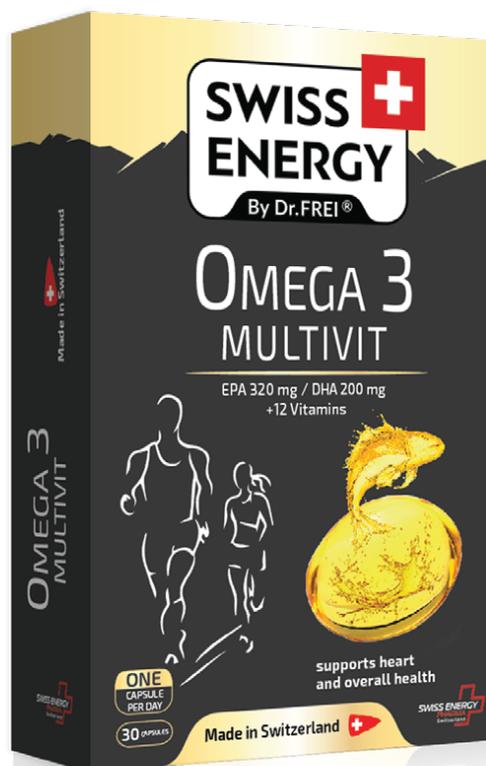


ОМЕГА

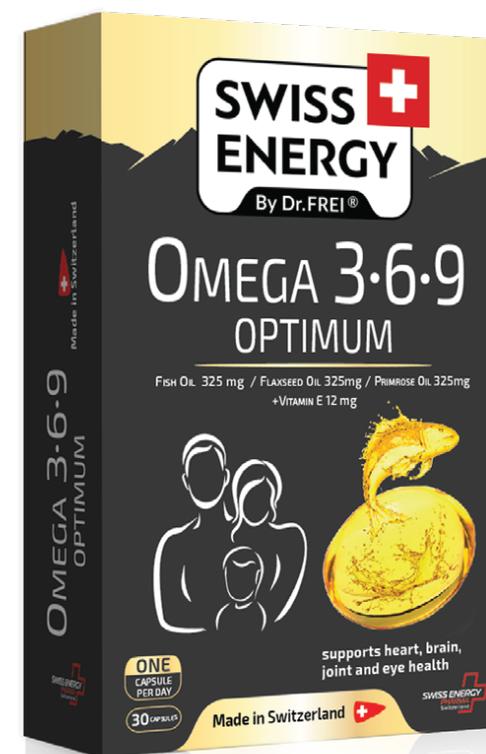
ШВЕЙЦАРСКАЯ ОМЕГА – ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ



Omega 3
Cardio Max



Omega 3
Multivit



Omega 3-6-9
Optimum



ОМЕГА

ШВЕЙЦАРСКАЯ ОМЕГА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Потребители становятся все более осведомлёнными о различных формах и видах Омеги, которую они используют. Они сравнивают свойства и характеристики различных продуктов, чтобы оценить их потенциальную эффективность. Эта информация влияет на их предпочтения о решении покупки.

Мы со всей ответственностью относимся к производству и фокусируемся на качестве технологических операций и качестве сырья. **Производство продукции сертифицировано и соответствует стандартам GMP, ISO 13485, ISO 22000**





ОМЕГА

ОКИСЛЕНИЕ ЖИРНЫХ КИСЛОТ УМЕНЬШАЕТ ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

При исследовании рыбьего жира было обнаружено, что различные образцы его содержат разные уровни окисленных жирных кислот.

Окисленные жирные кислоты полностью теряют свои полезные свойства и даже, по некоторым данным, способны оказывать противоположное действие - усиливать воспаление и увеличивать риск атеросклероза, тромбозов и гипертонии.

Окисление рыбьих жиров начинается в ускоренном темпе сразу после экстракции, и активно продолжается на протяжении периода хранения.



МИНИМИЗАЦИЯ ОКИСЛЕНИЯ ГАРАНТИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ

В процессе производства мы используем **инертные газы** такие как азот и аргон, чтобы вытеснить кислород и минимизировать риск окисления.

Кроме того, во все наши продукты добавляется **витамин Е**, который является сильным натуральным антиоксидантом и препятствует окислению жирных кислот в капсуле.

Индивидуальная упаковка каждой капсулы в блистере обеспечивает отличную стабильность ингредиентов и препятствует возможному окислению жирных кислот.





ОМЕГА

ОТСУТСТВИЕ НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА И ПОСЛЕВКУСИЯ

В процессе производства мы используем **современные методы дезодорации**, чтобы устранить потенциальный неприятный рыбный запах и послевкусие.

Кроме этого, высокотехнологичный процесс очистки гарантированно **удаляет любые возможные загрязнения** такие как **тяжелые металлы, хлорсодержащие соединения, диоксины и т.д.**





ОМЕГА

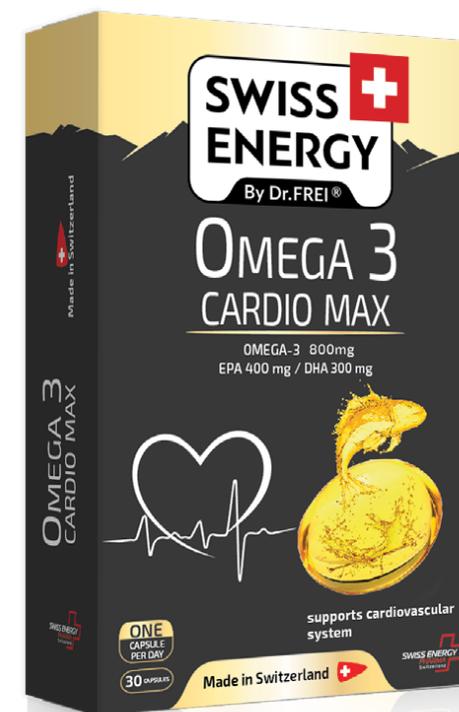
ОМЕГА-3 CARDIO MAX – МАКСИМАЛЬНАЯ КОНЦЕНТРАЦИЯ ОМЕГА-3 ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА!

Каждая капсула Омега-3 Cardio Max содержит 800 мг Омега-3 (400 мг - EPA, 300 мг - DHA).

Прием всего одной капсулы в день **полностью соответствует рекомендациям ВОЗ** и обеспечивает потребность организма в Омега-3 в оптимальном соотношении!

Действие Омега-3 Cardio Max на сердечно-сосудистую систему:

- улучшение эластичности и проходимости кровеносных сосудов
- снижение риска развития атеросклероза, инфаркта, инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний
- снижение уровня холестерина в крови
- уменьшение риска тромбообразования и замедление образования атеросклеротических бляшек



ОДНА
КАПСУЛА
В ДЕНЬ



Сделано из морской
глубоководной рыбы

**Максимальная
концентрация Омега-3**

Одна таблетка содержит:

Омега-3	800 мг
Эйкозапентаеновая кислота (EPA)	400 мг
Докозагексаеновая кислота (DHA)	300 мг



ОМЕГА

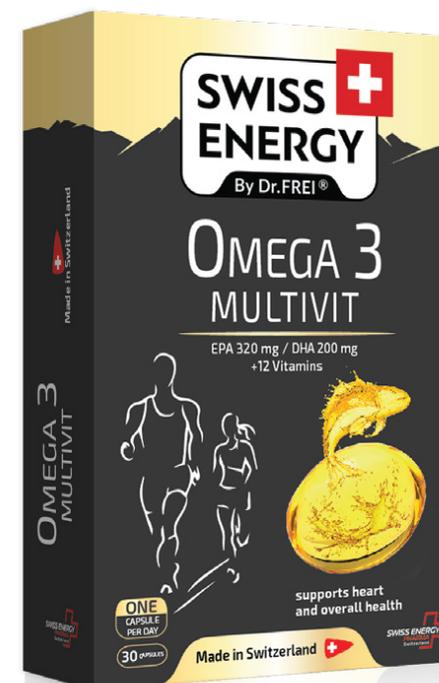
ОМЕГА-3 MULTIVIT – ДЛЯ НАИБОЛЕЕ ПОЛНОГО ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ!

Omega-3 Multivit содержит высокую концентрацию
Омега-3 жирных кислот и 12 важнейших витаминов.

Этот комплекс идеально подходит **для поддержания
всех жизненно-важных функций и систем организма.**

Действие Омега-3 Multivit на организм:

- поддержка сердечно-сосудистой системы
- поддержка мозга и нервной системы
- поддержка здоровья суставов
- для здоровья глаз
- для здоровья кожи, волос и ногтей



ОДНА
КАПСУЛА
В ДЕНЬ



Сделано из морской
глубоководной рыбы

**Высокая концентрация
Омега-3**

Одна таблетка содержит:

		РСД*			
Омега-3	600 мг	Н/О	Фолиевая кислота	100 мкг	50%
Эйкозапентаеновая кислота (EPA)	320 мг	Н/О	Витамин В12	1,25 мкг	50%
Докозагексаеновая кислота (DHA)	200 мг	Н/О	Биотин	25 мкг	50%
Витамин С	40 мг	50%	Кальция-Д-пантотенат	3 мг	50%
Витамин В1	0,55 мг	50%	Витамин А	400 мкг	50%
Витамин В2	0,7 мг	50%	Витамин D3	2,5 мкг	50%
Никотинамид	8 мг	50%	Витамин Е	6 мг	50%
Витамин В6	0,7 мг	50%			

* РСД - рекомендованная суточная доза
НО - суточная доза не определена



ОМЕГА

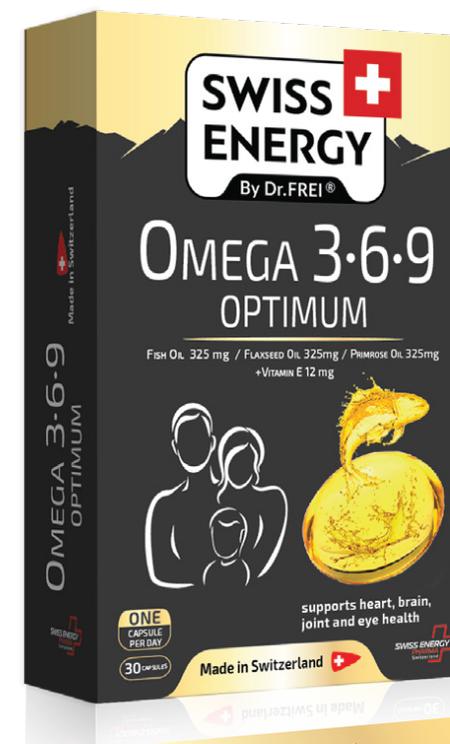
ОМЕГА-3-6-9 OPTIMUM ОПТИМАЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ ОМЕГА ЖИРНЫХ КИСЛОТ

Omega-3-6-9 Optimum - это комплексный препарат из рыбьего жира, масла семян льна и масла примулы, который обеспечивает организм всеми необходимыми Омега жирными кислотами.

Рыбий жир содержит Омега-3 жирные кислоты (EPA и DHA). Масло семян льна содержит Омега-3 альфа-линоленовую кислоту (ALA), а также Омега-6. Масло примулы является источником Омега-9.

С точки зрения максимальной пользы для здоровья, рекомендуется сбалансированный прием жирных кислот. **Оптимальным считается соотношение этих жирных кислот как 1:1:1.**

Omega 3-6-9 Optimum обеспечивает поступление в организм всех необходимых жирных кислот в правильном соотношении.



ОДНА
КАПСУЛА
В ДЕНЬ

**Оптимальный баланс
Омега-3-6-9**

Одна таблетка содержит:

Рыбий жир	325 мг
Масло семян льна	325 мг
Масло примулы	325 мг



OMEGA

ШВЕЙЦАРСКАЯ ОМЕГА – НАИВЫСШЕЕ КАЧЕСТВО И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- + 100% натуральная продукция
- + Сырье из морской глубоководной рыбы
- + Производство в Швейцарии
- + Широкий ассортимент
- + Максимальная концентрация Омеги
- + 1 капсула в день
- + 1 упаковка на курс 30 дней





OMEGA

CONTACTS

SWISS ENERGY PHARMA GmbH

Switzerland

Seepark 6, CH-9422 Staad SG,

tel. +41 71 855 07 55

swissenergy-vitamins.com



SWISS ENERGY PHARMA
IS A MEMBER OF
MEDPACK SWISS GROUP,
SWITZERLAND

