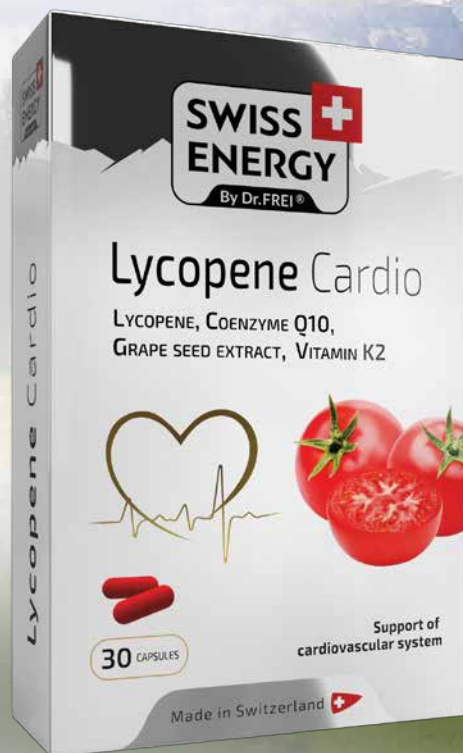




LYCOPENE CARDIO



**Мощный антиоксидант
для здоровья сердца и сосудов**





LYCOPENE CARDIO

ЧТО ТАКОЕ ЛИКОПИН

Ликопин - это каротиноид, содержащийся в красных, розовых и оранжевых овощах и фруктах. Особенно много его в красных помидорах. Как и все каротиноиды, Ликопин обладает **мощными антиоксидантными и противовоспалительными свойствами**.

Ликопин есть как в свежих, так и консервированных фруктах и овощах. Их тепловая обработка при приготовлении увеличивает биодоступность Ликопина. Кроме того, употребление, например, растительного жира улучшает всасывание Ликопина, так как он растворим в липидах.

Сколько Ликопина в помидоре?



В свежем помидоре среднего размера содержится около 2,5 мг Ликопина.

ЧЕМ ПОЛЕЗЕН ЛИКОПИН

Ликопин является одним из самых мощных антиоксидантов растительного происхождения. Он оказывает положительный эффект на многие органы и системы человека и очень полезен для сердца, сосудов, глаз, кожи, мозга, костей и др.

Ликопин

- Может помочь защитить ДНК, белки и липиды от окисления.
- Борется со свободными радикалами, которые могут повреждать клеточные мембраны.
- Замедляет процессы старения организма и способствует долголетию.

Отличным источником Ликопина могут быть и пищевые добавки. Они содержат высокую и точную дозировку Ликопина и гарантированно обеспечивают им организм в нужном количестве.



ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ

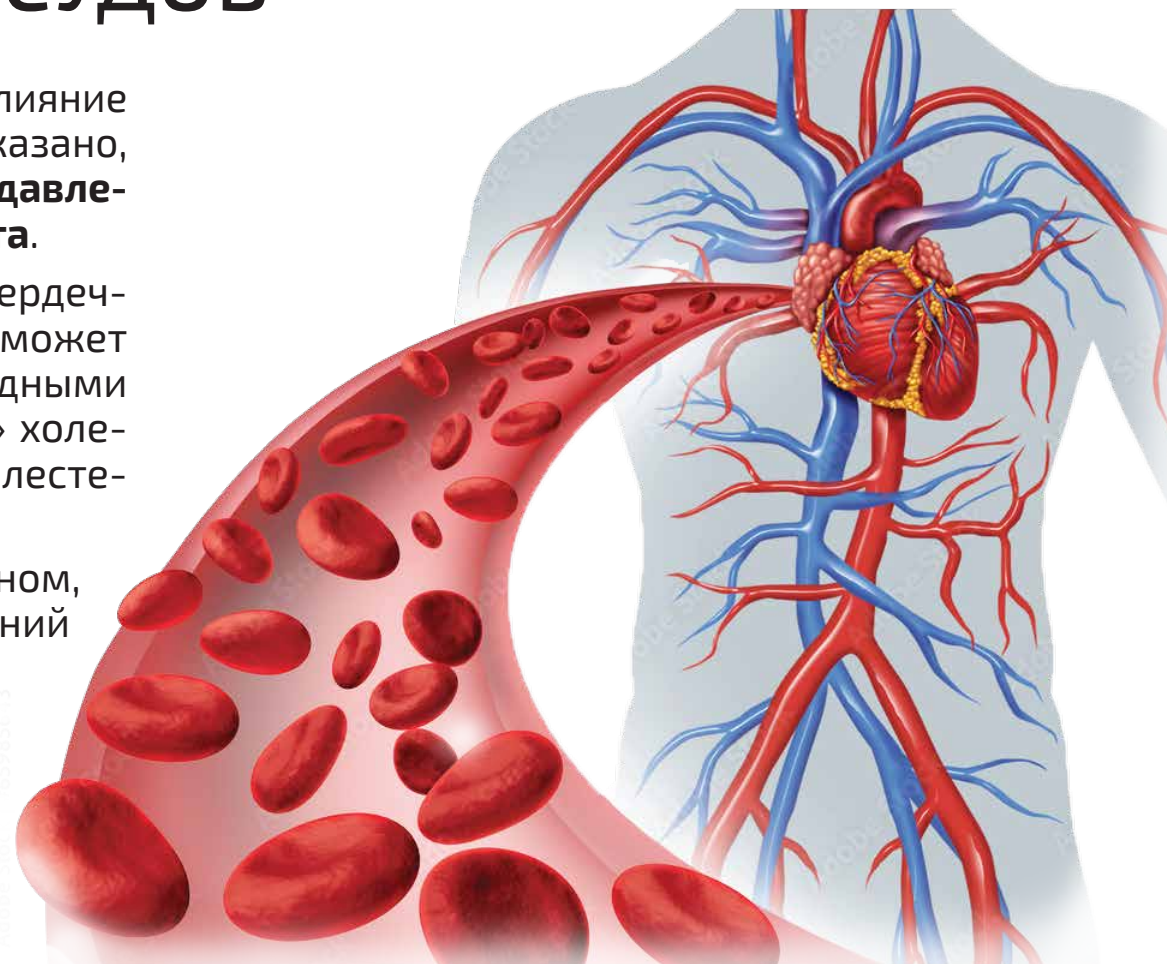
Клинические исследования продемонстрировали влияние Ликопина на здоровье сердца. В исследованиях показано, что он способствует **улучшению артериального давления и коррелирует со сниженным риском инсульта.**

Ликопин может помочь снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В частности, он может уменьшить повреждение сердца и сосудов свободными радикалами, снизить уровень общего и «плохого» холестерина ЛПНП и повысить уровень «хорошего» холестерина ЛПВП.

В 10-летнем исследовании диеты, богатые Ликопином, приводили к снижению риска сердечных заболеваний на 17–26% и к снижению риска инсульта на 31%.

РЕЗЮМЕ

Сильные антиоксидантные свойства Ликопина могут помочь снизить уровень холестерина и снизить вероятность развития или преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.





LYCOPENE CARDIO

ЗДОРОВЬЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Имеющиеся данные показывают, что Ликопин играет положительную роль в здоровье мозга и нейропротекции. Исследования показывают, что Ликопин **может способствовать умственной деятельности и памяти**, в основном благодаря своим антиоксидантным свойствам и способности снижать окислительный стресс в тканях.

Его нейропротекторные эффекты также оказывают помощь в сбалансировании уровня цитокинов (белков, которые участвуют в иммунитете). Антиоксидантные свойства Ликопина могут помочь предотвратить потерю памяти, возникающую с возрастом.

РЕЗЮМЕ

Более высокое потребление Ликопина с пищей связано с поддержанием когнитивного здоровья во время старения, и многие исследования показывают, что этот фитонутриент помогает сбалансировать окислительный стресс в старшем возрасте.





LYCOPENE CARDIO

ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

Вы, наверное, слышали, что морковь полезна для глаз. Как оказалось, бета-каротин не единственный, кто полезен для здоровья. Ликопин также **способствует здоровью глаз и остроте зрения.**

Ликопин обладает противовоспалительными свойствами и снижает окислительный стресс, что способствует здоровью и функционированию глаз. Кроме того, было доказано, что Ликопин поддерживает зрение у пожилых людей.





LYCOPENE CARDIO

ЗАЩИТА И ЗДОРОВЬЕ КОЖИ

Исследователи обнаружили, что Ликопин и бета-каротин являются основными каротиноидами, обнаруженными в коже, что объясняет, почему они часто используются в продуктах по уходу за кожей. Концентрированные дозы Ликопина **обеспечивают защиту от вредного воздействия солнца.**

В одном 12-недельном исследовании участники подвергались воздействию ультрафиолетовых лучей до и после употребления Ликопина или плацебо. У участников группы Ликопина были менее серьезные кожные реакции на воздействие УФ-излучения.





LYCOPENE CARDIO

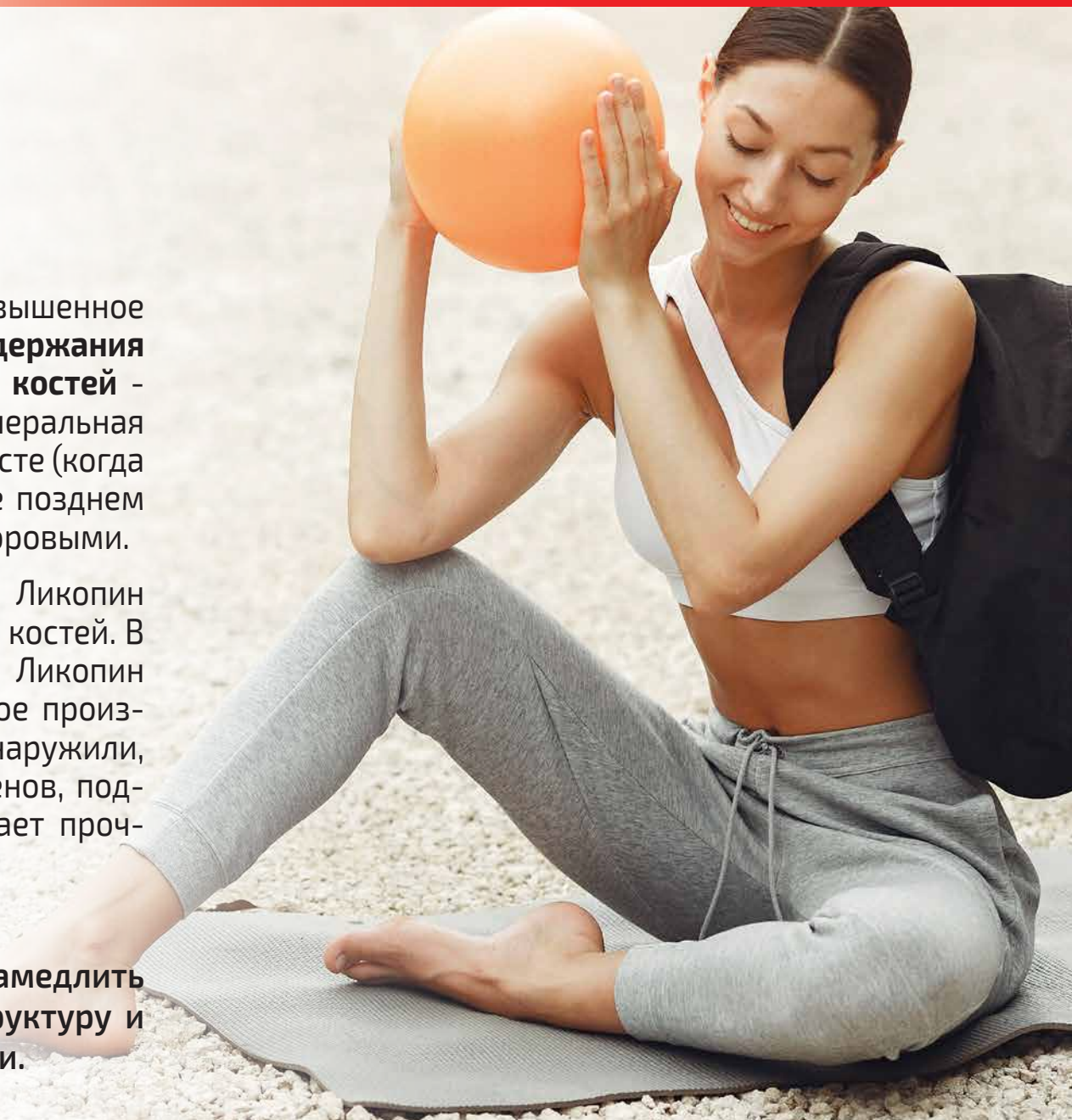
УКРЕПЛЕНИЕ КОСТЕЙ

Исследования Ликопина показывают, что его повышенное потребление приводит к **увеличению общего содержания минералов в костях и минеральной плотности костей** - двух основных показателей здоровья костей. Минеральная плотность костей особенно важна в раннем возрасте (когда рост костей находится на пике), а также в более позднем возрасте для поддержания костей крепкими и здоровыми.

Появляется все больше доказательств того, что Ликопин обладает способностью поддерживать прочность костей. В клиническом исследовании было показано, что Ликопин влияет на метаболизм костной ткани (постоянное производство и разрушение костной ткани). Авторы обнаружили, что Ликопин изменяет активность нескольких генов, поддерживающих плотность костей, что обеспечивает прочность костей.

РЕЗЮМЕ

Антиоксидантное действие ликопина может замедлить гибель костных клеток, укрепить костную структуру и помочь сохранить кости здоровыми и сильными.



LYCOPENE CARDIO – ШВЕЙЦАРСКИЙ ЛИКОПИН С УСИЛЕННОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ДЛЯ СЕРДЦА!

СОДЕРЖАНИЕ В 1 КАПСУЛЕ:

Ликопин – 5 мг

Коэнзим Q10 – 10 мг

Экстракт косточек винограда – 50 мг

Витамин K2 – 50 мкг

Коэнзим Q10

- замедляет развитие атеросклероза
- повышает сократительную способность сердца
- способствует нормализации артериального давления

Экстракт косточек винограда

- связывает свободные радикалы
- снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
- оказывает антивозрастное действие

Витамин K2

- снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
- предотвращает кальцификацию сосудов
- улучшает эластичность сосудов





LYCOPENE CARDIO

КОНТАКТЫ

SWISS ENERGY PHARMA GmbH
Switzerland
Unterlettenstrasse 14
9443 Widnau, Switzerland
tel. +41 71 855 07 55
swissenergy-vitamins.com



FREICARE SWISS AG
IS A MEMBER OF
GLOBAL SWISS GROUP,
SWITZERLAND